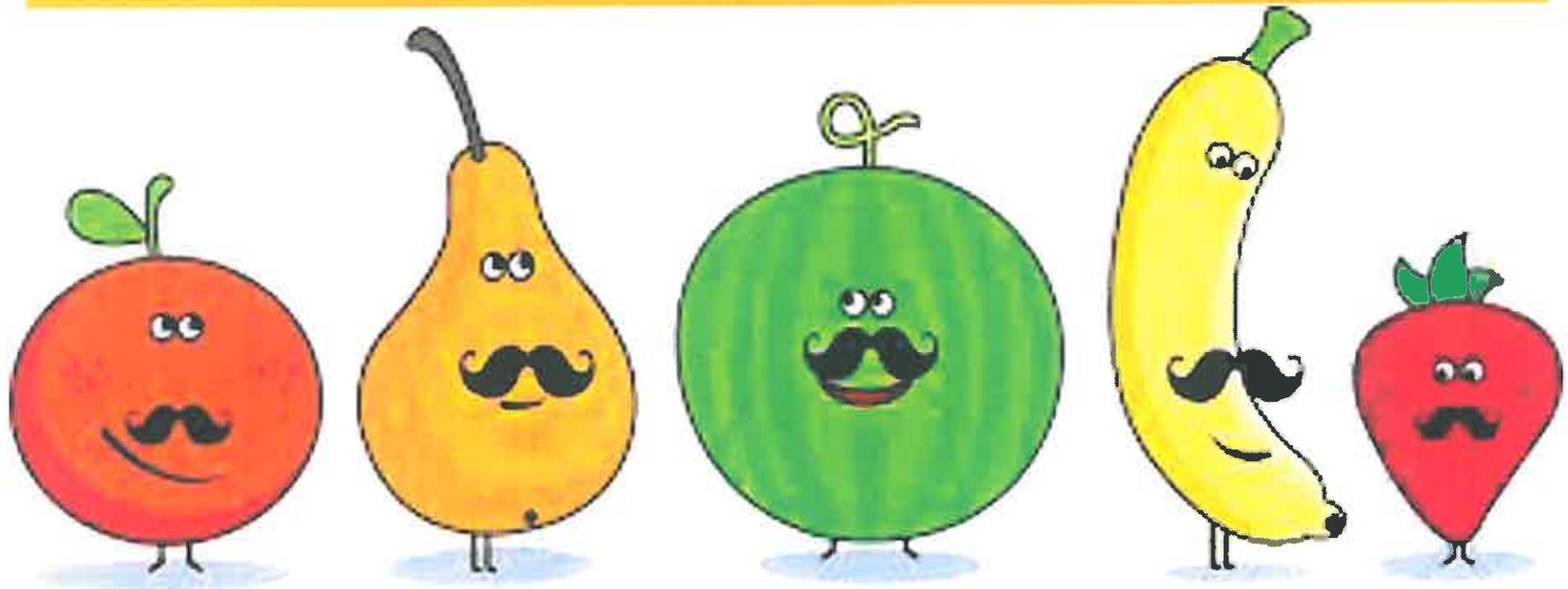


GREEN SCHOOL 2017 - 2018

FACCIAMO MERENDA GREEN



LA NUOVA IDEA!

OSSERVANDO I BIDONI DELLA RACCOLTA
DIFFERENZIATA DELLA NOSTRA CLASSE
CI SIAMO ACCORTICHE BUONA PARTE
DELLASPAZZATURA SI PRODUCE
DURANTE L'INTERVALLO



ALLORA... PERCHE' NON PENSARE
A UNA MERENDA SENZA
INVOLUCRO?

PERCHE' NON MANGIARE
FRUTTA,VERDURA OPPURE
DEI PRODOTTI FATTI IN CASA
CHE POSSONO ESSERE MESSI
IN UN CONTENITORE
RICICLABILE?



PERCHE'

```
graph TD; A[PERCHE'] --> B[AVREMO MENO SPAZZATURA]; A --> C[FAREMO UNA DIETA SANA ED EQUILIBRATA];
```

AVREMO MENO
SPAZZATURA

FAREMO UNA DIETA
SANA ED EQUILIBRATA

INFATTI TUTTI GLI STUDI SULL' ALIMENTAZIONE AFFERMANO CHE BISOGNEREBBE MANGIARE MOLTA FRUTTA E VERDURA



E RIDURRE IL CONSUMO DI ALIMENTI
RICCHI DI ZUCCHERI COME:

MERENDINE

DOLCI

PATATINE

PIZZE

SUCCHI DI FRUTTA

BIBITE GASSATE



© 2010 by Andrew Photography by Anne Cichon

INFATTI

Lo spuntino di metà mattina deve dare energia per prevenire il calo di attenzione e spezzare gli intervalli tra i pasti superiori, ma non deve essere troppo ricco di zuccheri che provocano sonnolenza e danni alla salute.



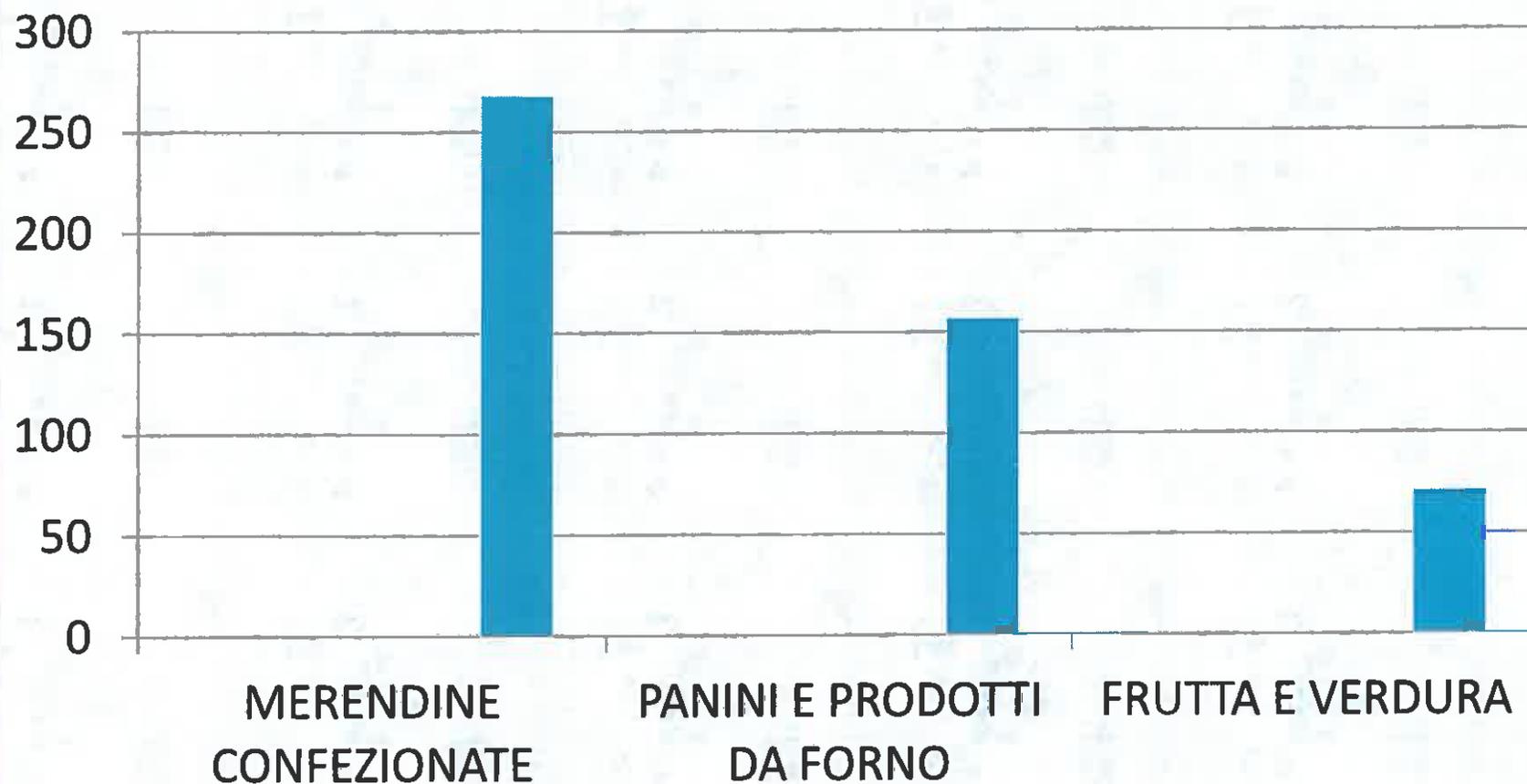
INDAGINE

A QUESTO PUNTO ABBIAMO DECISO DI
FARE UN'INDAGINE PER CAPIRE COSA
MANGIANO I NOSTRI COMPAGNI DI
SCUOLA DURANTE
L'INTERVALLO

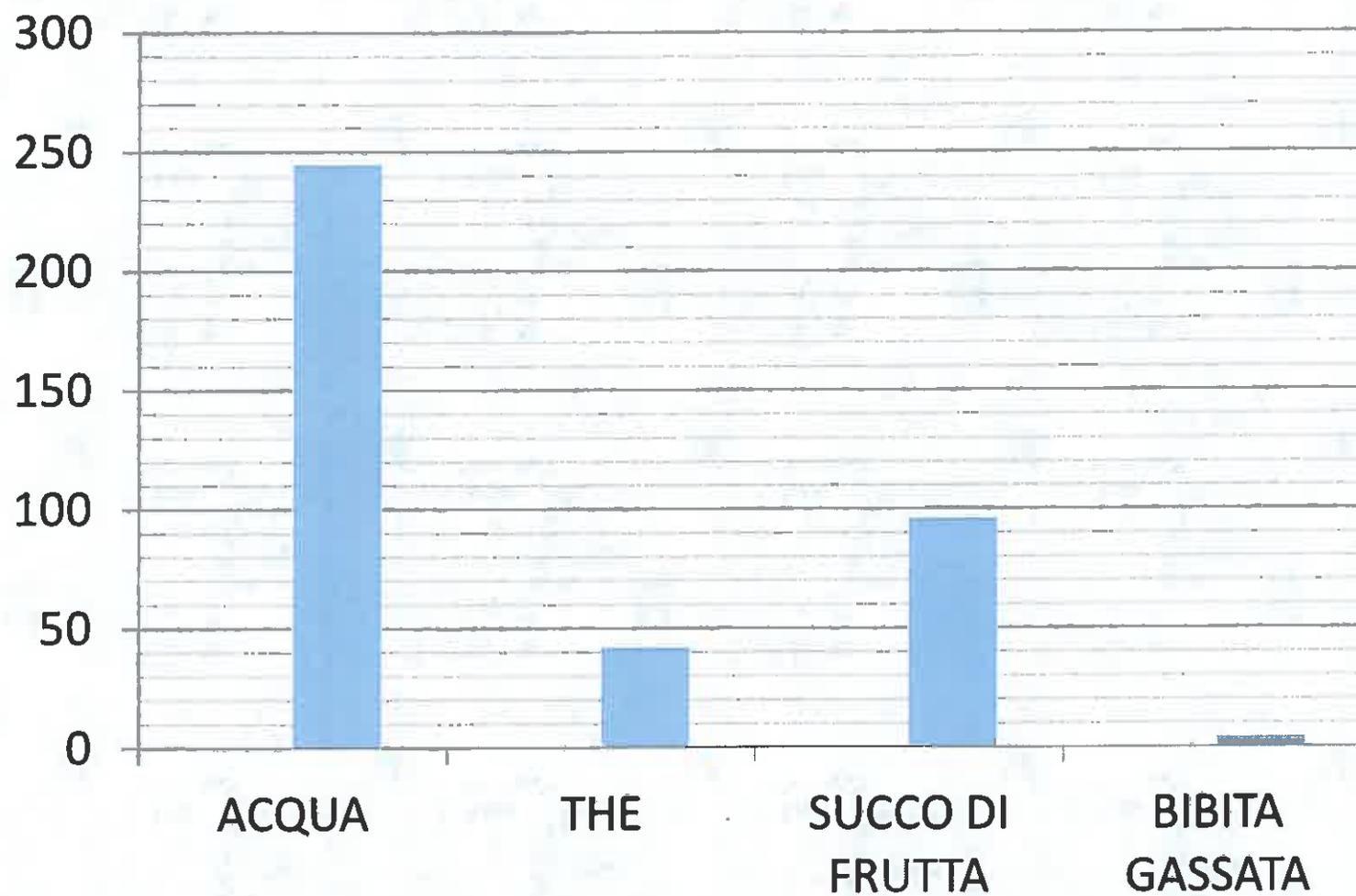


COSA MANGI SOLITAMENTE A MERENDA DURANTE LA SETTIMANA?

INDICA AL MASSIMO DUE PREFERENZE

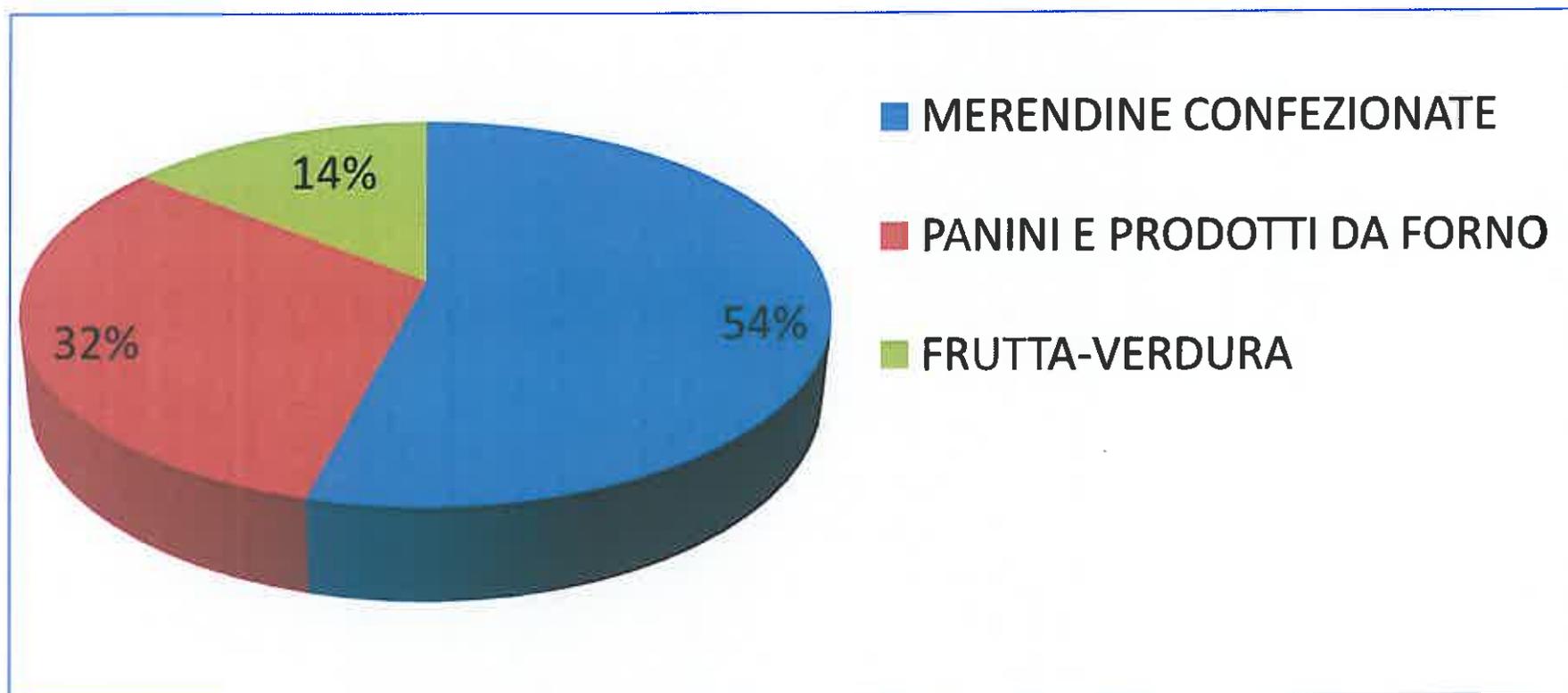


COSA BEVI SOLITAMENTE A MERENDA?



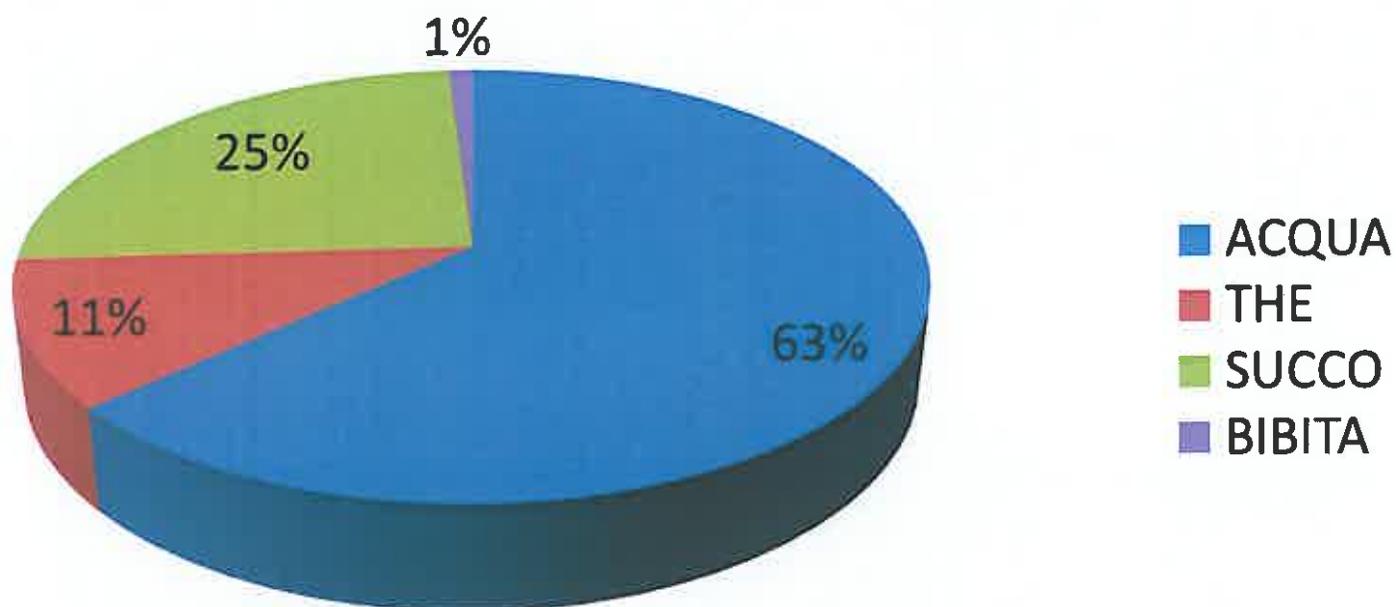
DALLE NOSTRE INDAGINI E' EMERSO CHE

- IL 54% MANGIA MERENDINE
- IL 32% PANINI O PRODOTTI DA FORNO
- E IL 14% FRUTTA O VERDURA



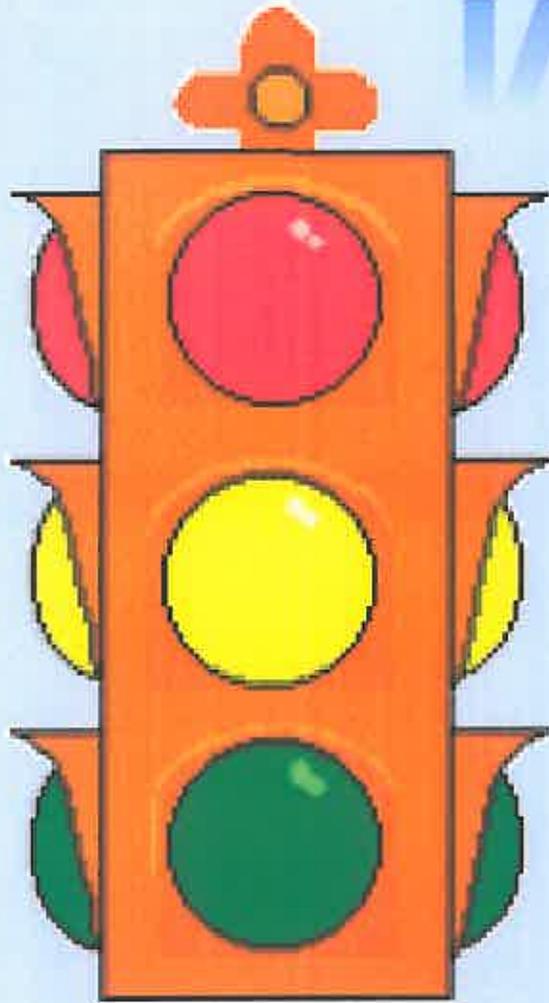
DALLE NOSTRE INDAGINI E' EMERSO CHE

IL 63% BEVE ACQUA
IL 25% SUCCO DI FRUTTA
L'11% THE
E L'1% BIBITE GASSATE



**MA QUALI SONO I CIBI CHE
DOVREMMO MANGIARE
PER STARE BENE?**

MERENDA



Evitare



**Patatine, snack,
focacce, bibite gassate**

Limitare



Panini, succhi di frutta

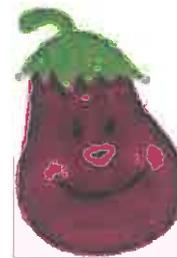
Preferire



VISTO I GUSTI DEI NOSTRI
COMPAGNI IN FATTO DI MERENDE
E QUELLO CHE ABBIAMO
IMPARATO

ABBIAMO PENSATO DI FARVI
QUESTA PROPOSTA

FARE TUTTI INSIEME
UN GIORNO ALLA SETTIMANA
UNA MERENDA GREEN



OGNI GIOVEDI'

MANGEREMO TUTTI INSIEME DELLA
FRUTTA O DELLA VERDURA COSI' AVREMO
MENO SPAZZATURA NEI NOSTRI CESTINI
E UN PO' DI UMIDO PER LA NOSTRA
COMPOSTIERA



INOLTRE ABBIAMO DECISO DI FARE UN CONCORSO A PREMI PER LA CLASSE PIU' GREEN

CIOE' LA CLASSE CHE AVRA'

1. IL MAGGIOR NUMERO DI STUDENTI CHE FARA' LA
MERENDA GREEN

2. E CHE FARA' MEGLIO LA RACCOLTA DIFFERENZIATA
NELLA PROPRIA CLASSE

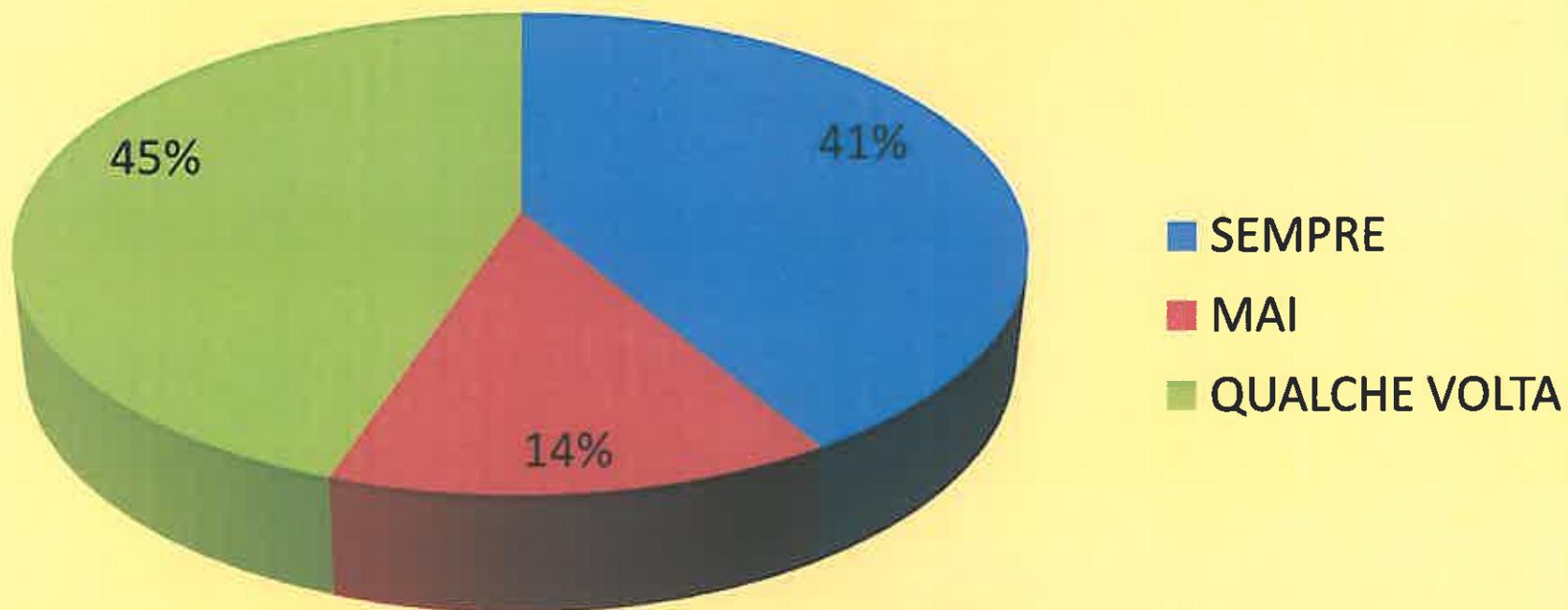
CONCORSO A PREMI "LA MIA CLASSE GREEN"

CLASSE: _____

MESE	QUALITA' RIFIUTI	MERENDA GREEN
GENNAIO		
FEBBRAIO		
MARZO		
APRILE		
MAGGIO		
GIUGNO		

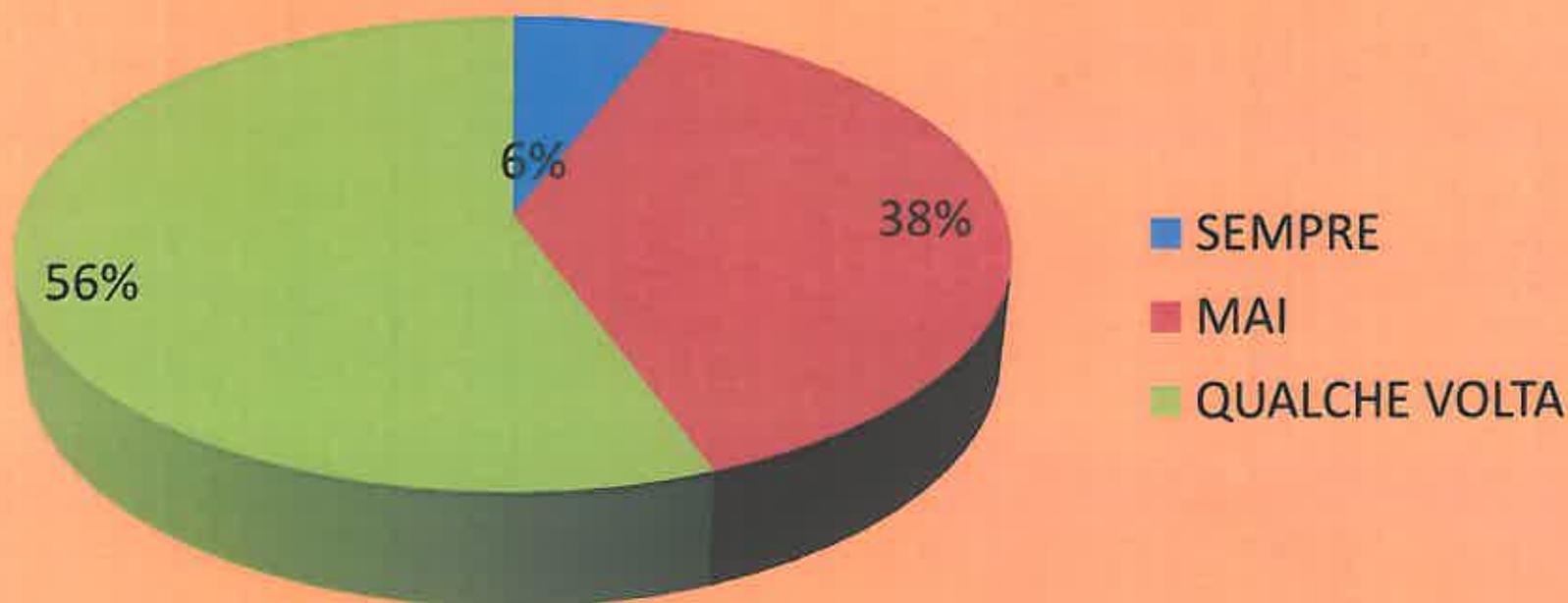
COSA MANGI PIU' SPESSO?

MERENDINE CONFEZIONATE



COSA MANGI PIU' SPESSO?

PRODOTTI FATTI IN CASA/PANETTERIA



COSA MANGI PIU' SPESSO?

FRUTTA E VERDURA

